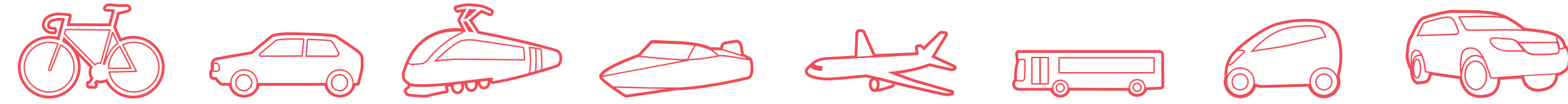


Ein guter Tag hat  Punkte.

6,8 kg CO₂eq/Tag =  100 Punkte

100 Punkte ist Ihr tägliches Budget. Dahinter steht ein für alle Menschen verträglicher Ausstoß von Klimagasen.

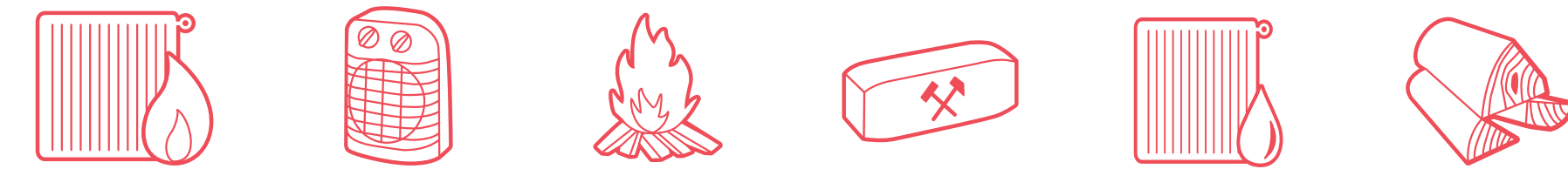
Mobilität



Strom



Wärme



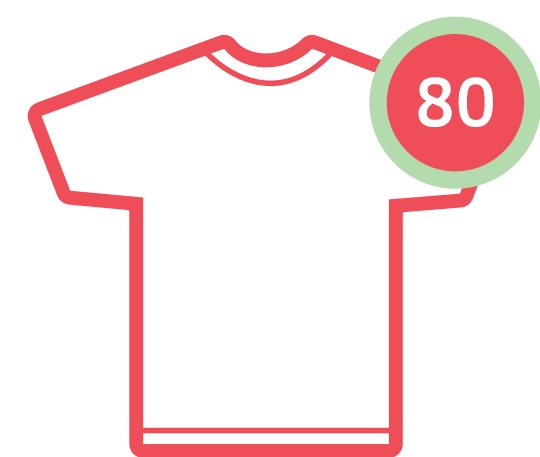
Konsum



Ernährung



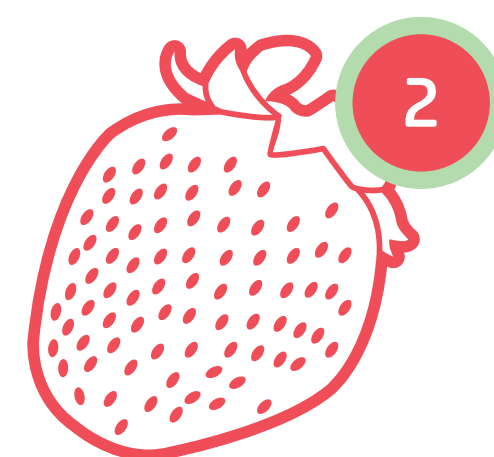
Unsere Ernährung, unser Konsum, unser Wohnen, Heizen, Stromverbrauch und unsere Mobilität erzeugen direkt und indirekt CO₂. Derzeit leben wir in Mitteleuropa weit über dem verträglichen Maß. Statt den möglichen 100 Punkten brauchen wir im Schnitt 450 Punkte pro Tag. Wir leben über unsere Verhältnisse – nicht nur beim CO₂ Ausstoß. Mehr konsumieren macht uns nicht glücklicher. Schneller und weiter unterwegs zu sein, senkt unsere Lebensqualität, macht krank und einsam.



T-Shirt



Bio T-Shirt



500 g Erdbeeren



15 km Bus fahren



15 km Fahrrad fahren

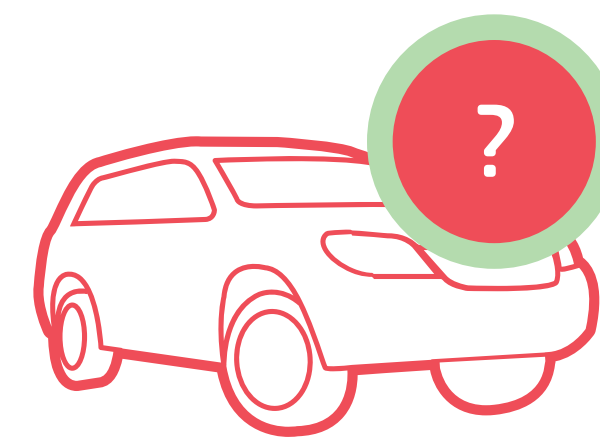
Sie haben die Wahl: Je weniger Punkte ein Produkt hat, desto besser.
Je weniger Überflüssiges Sie konsumieren, desto besser.

Auto fahren ist ein Luxus

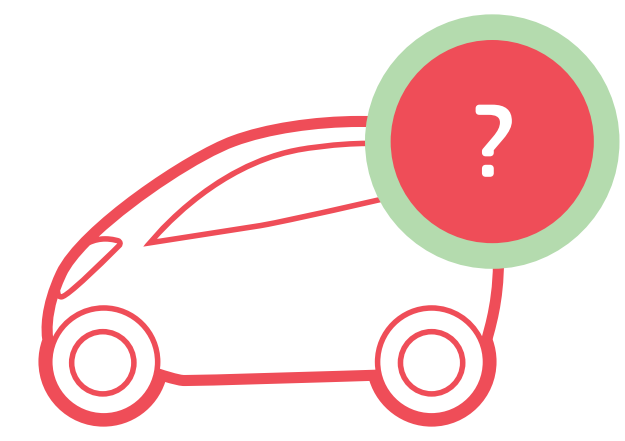
Wie viele Punkte verbraucht eine Person von Bregenz nach Dornbirn (10 km) in einem Kleinwagen, in einem Geländewagen und in einem Elektroauto?



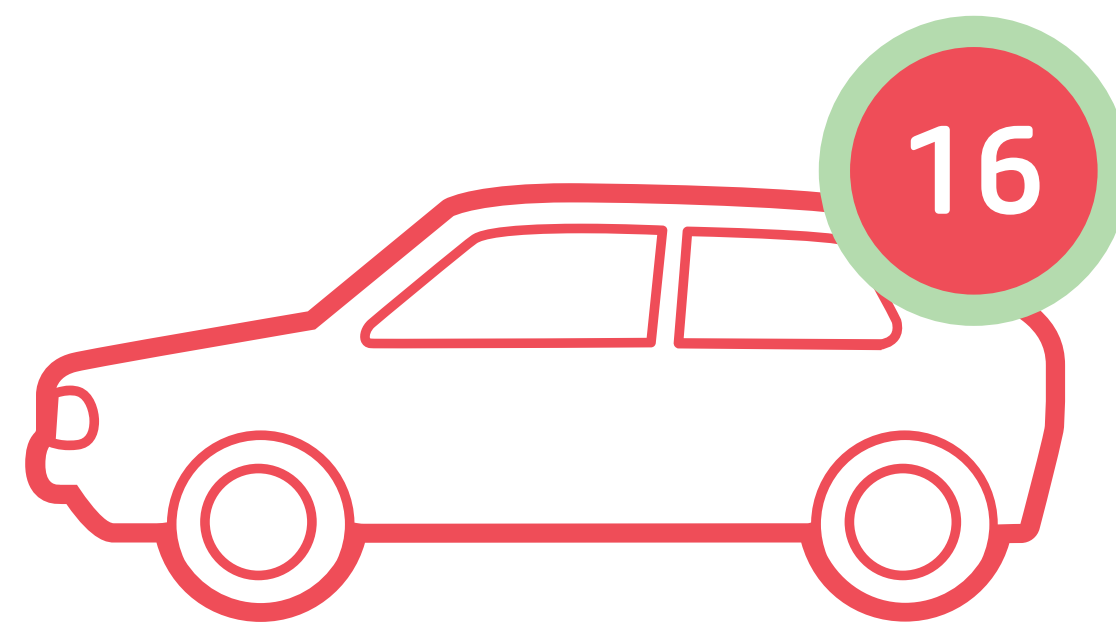
10 km Fahrt mit Kleinwagen



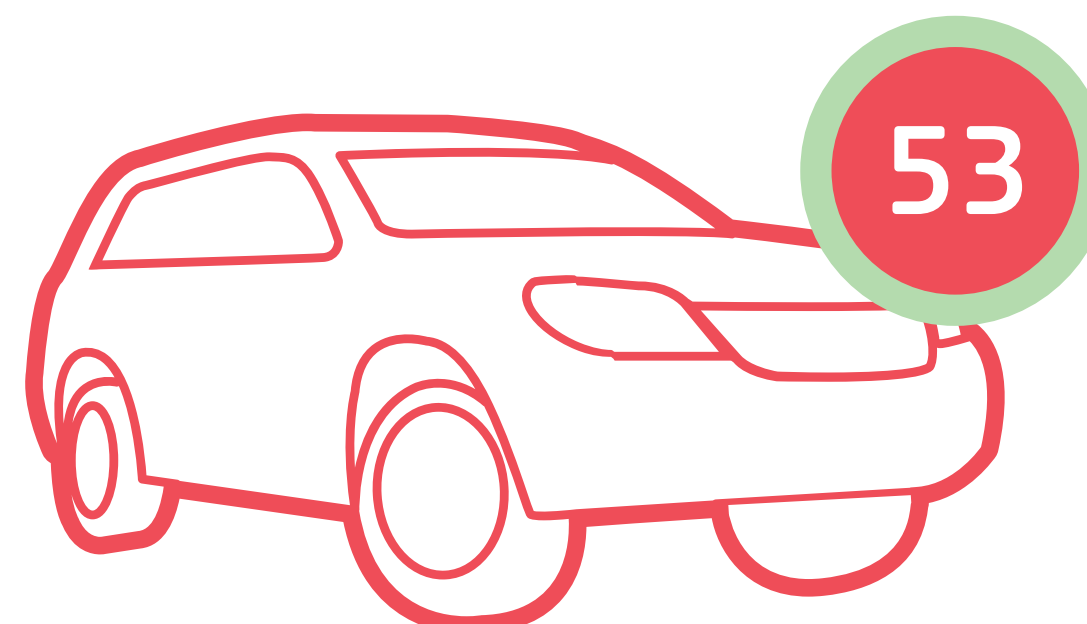
10 km Fahrt mit Geländewagen



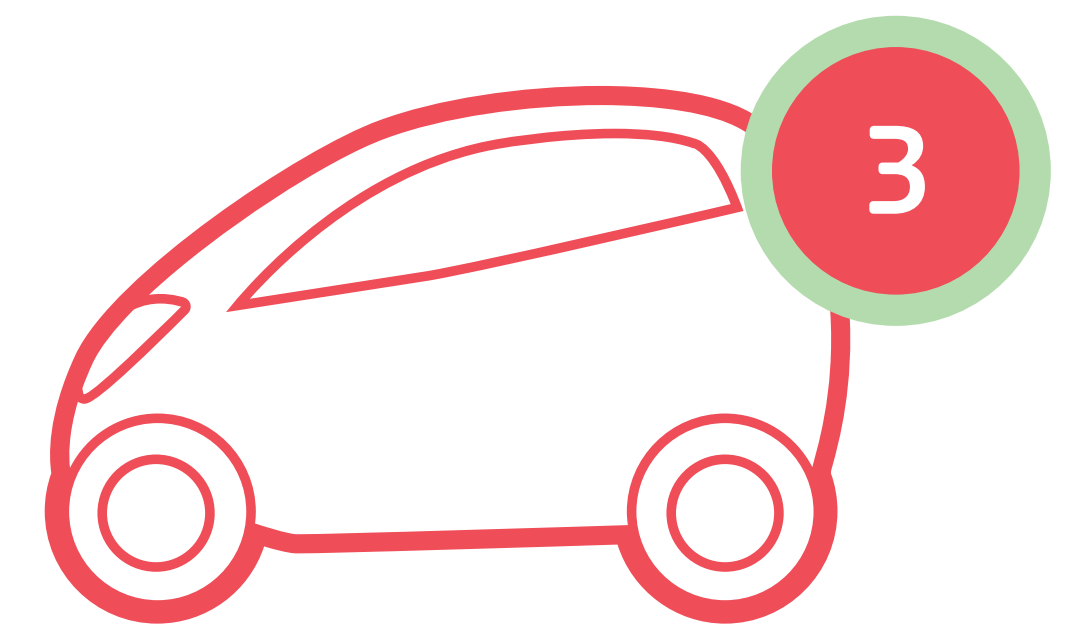
10 km Fahrt mit Elektroauto



10 km Fahrt mit Kleinwagen



10 km Fahrt mit Geländewagen

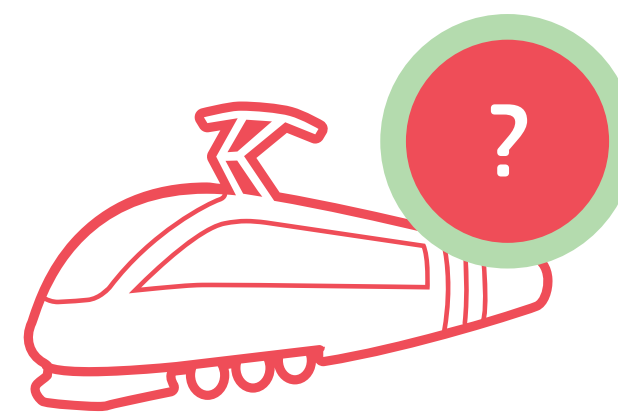


10 km Fahrt mit Elektroauto

Was dabei noch gar nicht mitgerechnet ist: Allein das Besitzen eines kleinen benzingetriebenen PKW kostet zusätzlich 11 Punkte pro Tag. Und das, wenn er 10 Jahre lang im Schnitt von 1,5 Personen genutzt wird. Sonst entsprechend mehr.

Sanft mobil

Wie viele Punkte werden auf einer Fahrt von 10 km mit Bahn, Bus oder auf dem Fahrrad verbraucht?



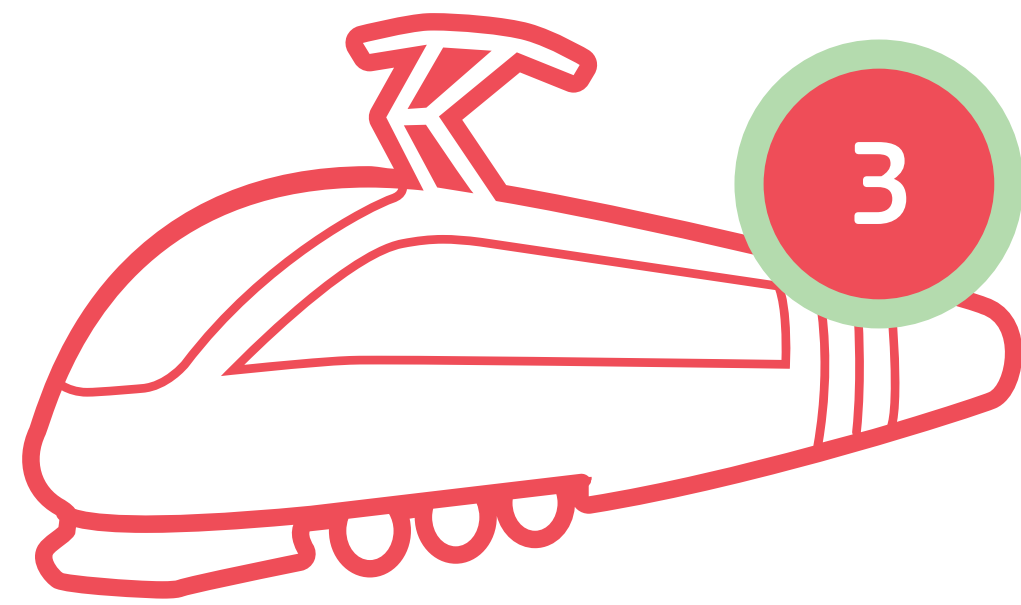
10 km Zugfahrt



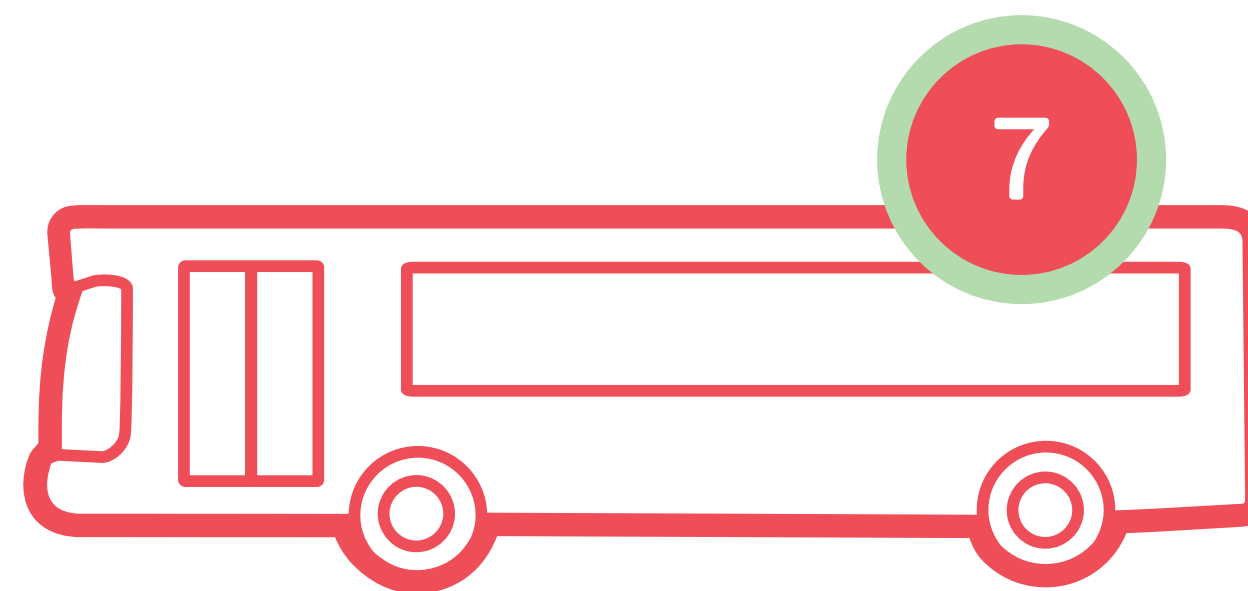
10 km Busfahrt



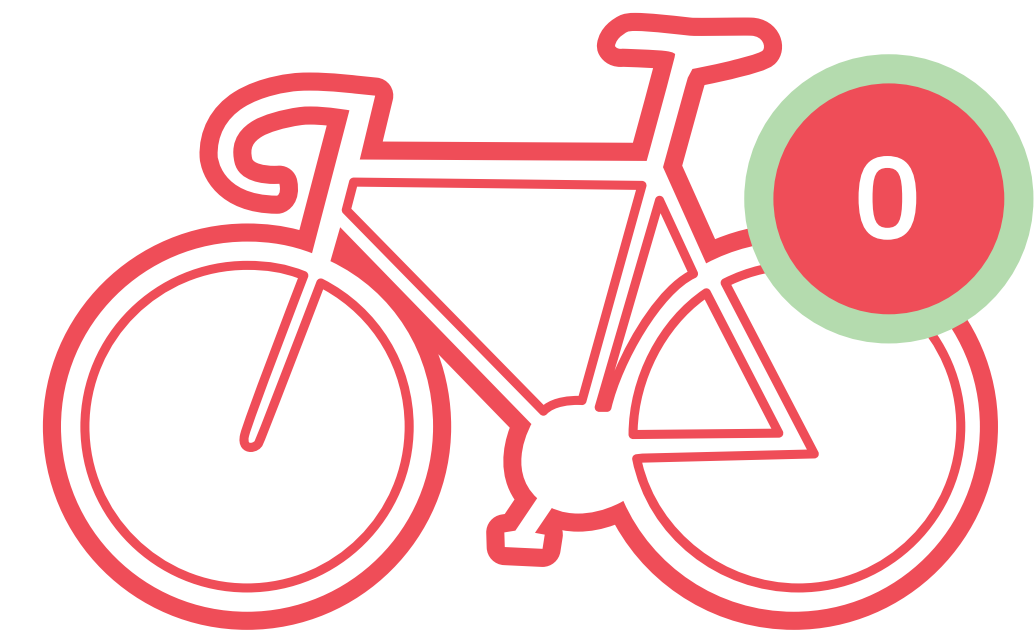
10 km Fahrradfahrt



10 km Zugfahrt



10 km Busfahrt



10 km Fahrradfahrt

Beim Bus und bei der Bahn ist der Aufwand für Produktion, Unterhalt und Entsorgung schon anteilig mitgerechnet. Beim Fahrrad müssen noch die Punkte für das Besitzen addiert werden. Wird das Fahrrad aber lange genutzt, fallen diese kaum mehr ins Gewicht.

Das richtige Gerät macht den Unterschied

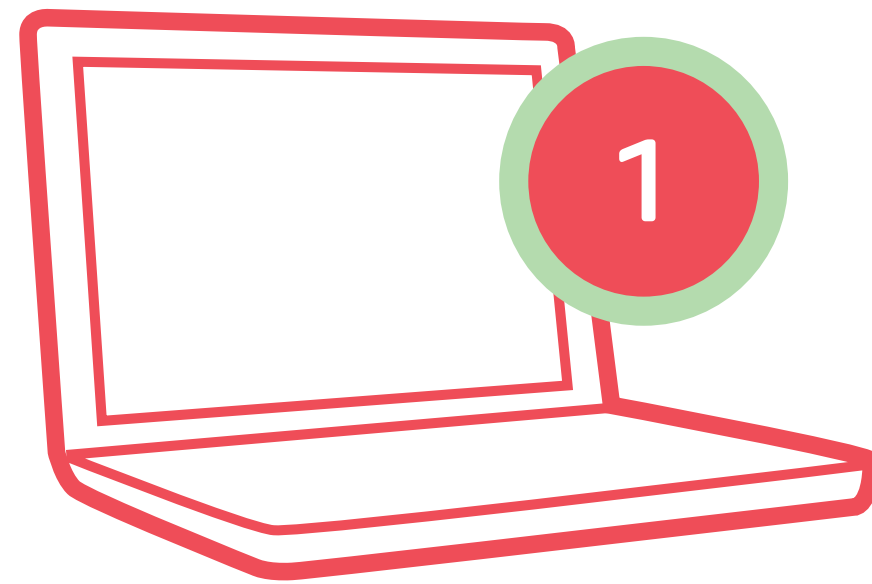
Wie viele Punkte werden durch den Stromverbrauch von Laptop oder Standgerät mit Monitor an einem Arbeitstag mit 8 Stunden verbraucht?



8 h Laptop benutzen



8 h PC benutzen



8 h Laptop benutzen

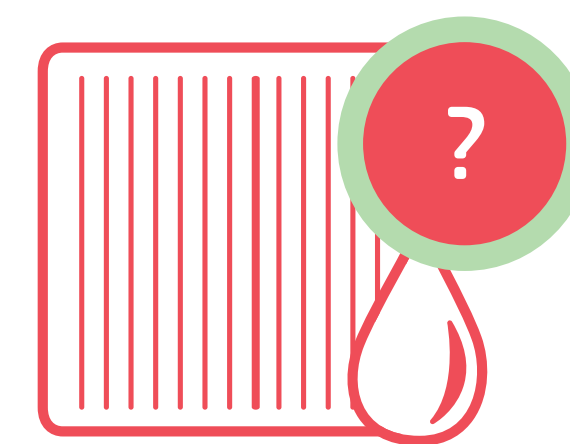


8 h PC benutzen

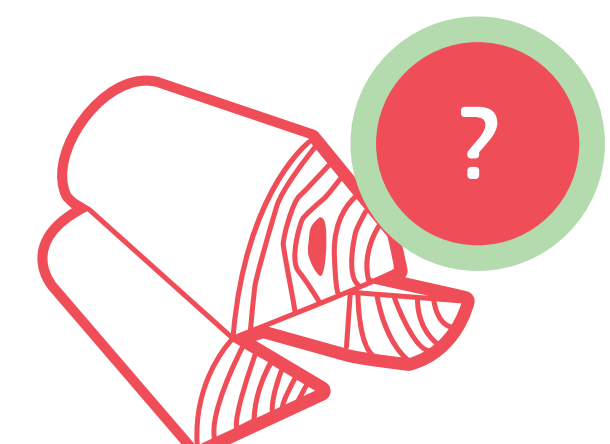
Beim Strom gibt es die Möglichkeit, die Punkte gleich für alle Verbraucher drastisch zu reduzieren: Steigen Sie um auf einen Anbieter von zertifiziertem Ökostrom. Wer dann auch noch zusätzlich Strom spart, gewinnt.

Wärme ist nicht gleich Wärme

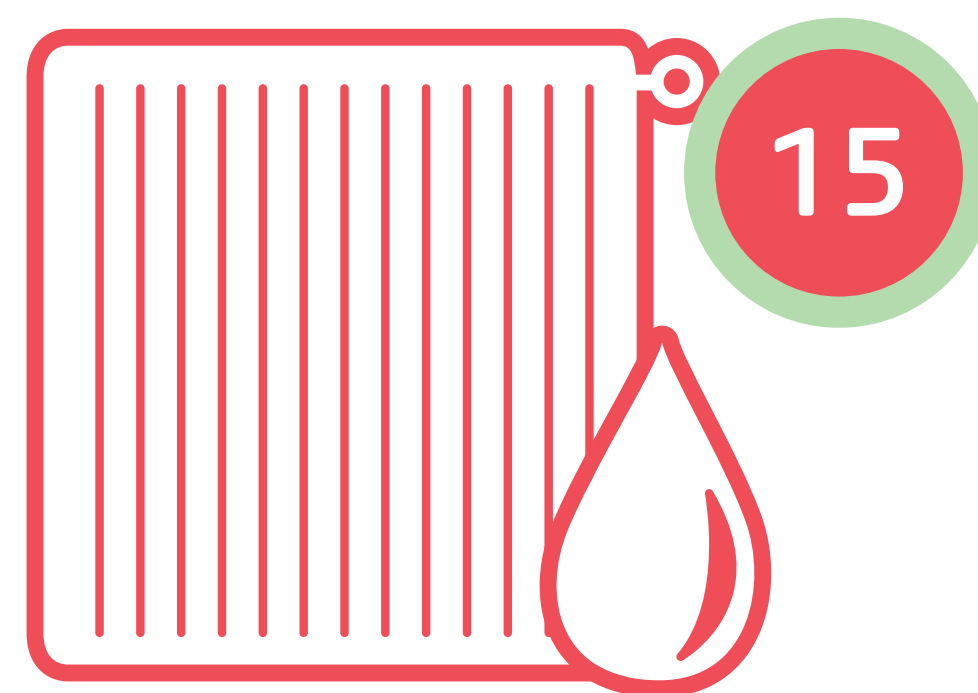
Ein großer Hebel ist die Heizung unseres Wohnraums.
Wie viele Punkte verbraucht eine Person pro Tag, wenn sie in einem 4-Personen-Haushalt (120 m², Energiesparstandard) lebt und mit Heizöl oder Holz heizt?



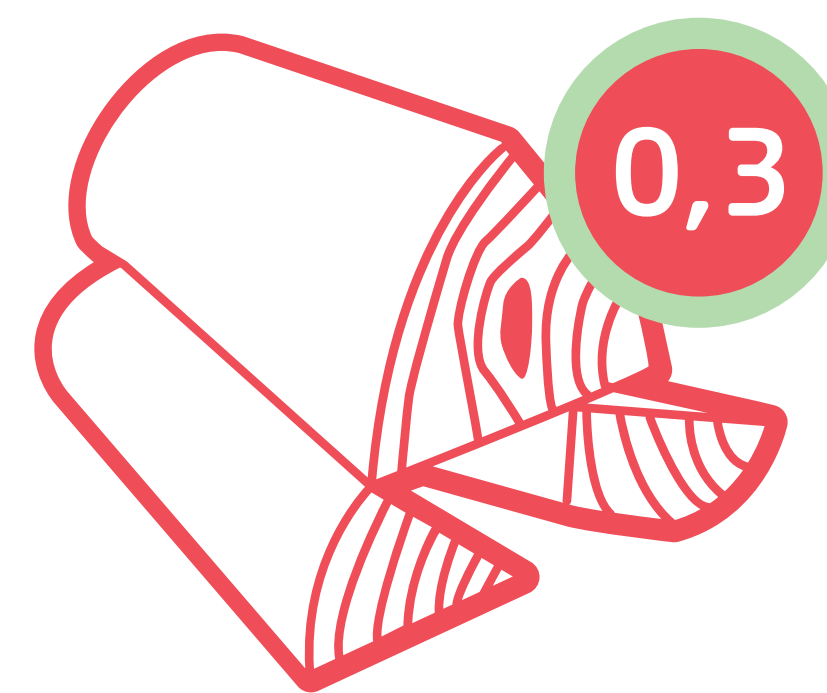
Heizen mit Heizöl



Heizen mit Holz



Heizen mit Heizöl



Heizen mit Holz

Den Punktwerten liegt ein Heizenergieverbrauch für den gesamten Haushalt von 550 Liter Heizöl bzw. 3 Raummetern Hartholz zu Grunde.

Isolieren, Temperatur absenken und wann immer möglich auf erneuerbare Energieträger umsteigen: Das sind große Hebel. Dass diese dabei auch noch die Abhängigkeit von Importen reduzieren und so den Freiheitsgrad erhöhen, ist ein zusätzlicher Anreiz.

Gute Qualität und lange Lebensdauer zahlen sich aus

Bei Konsumgütern ist die Nutzungs- und Lebensdauer entscheidend. Ein Paar neue Lederschuhe kosten 324 Punkte. Das klingt nach viel. Wie viele Punkte sind das pro Tag, wenn der Schuh 3 Jahre lang genutzt wird?



1 Paar Lederschuhe

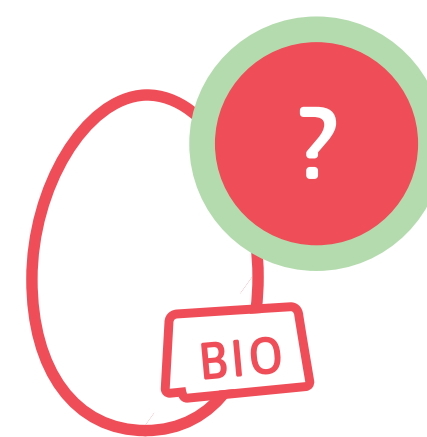


1 Paar Lederschuhe pro Tag
bei 3 Jahren Nutzung

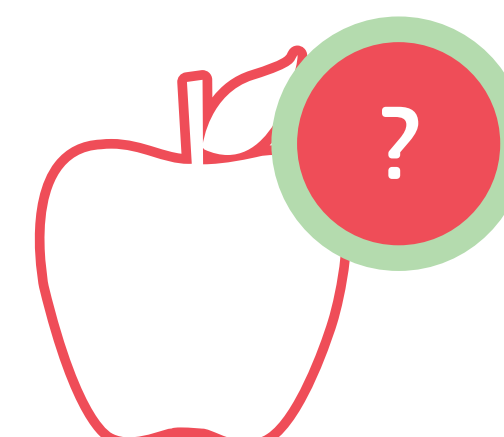
Hochwertige Produkte, im Fachgeschäft in der Nähe gekauft und lange genutzt sind die beste Strategie. Gehen Sie einmal ihren Kleiderschrank und Schuhkasten durch.

Erst vegetarisch, dann biologisch

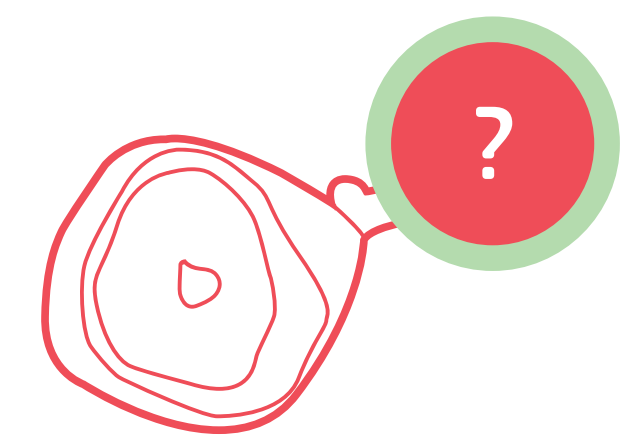
Wie viele Punkte kostet ein Ei aus biologischer Landwirtschaft, 1000 g Äpfel und 20 g Schinken?



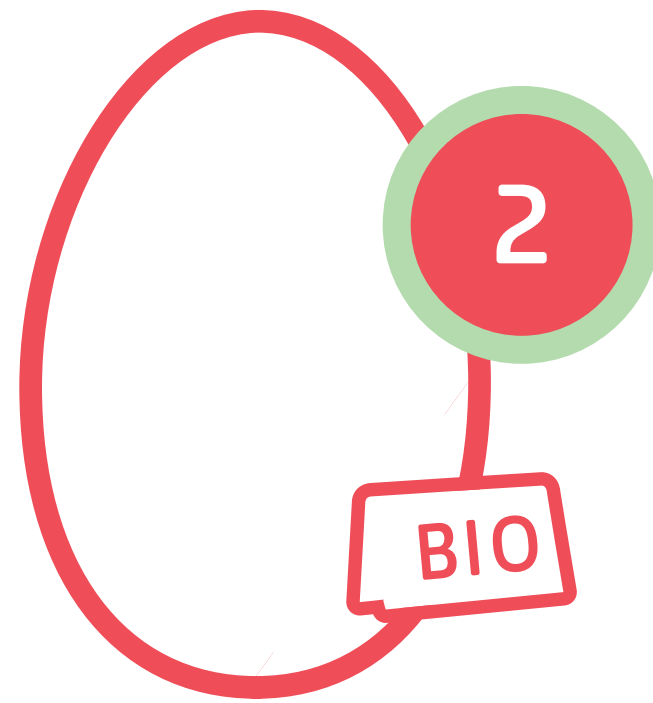
1 Bio Ei



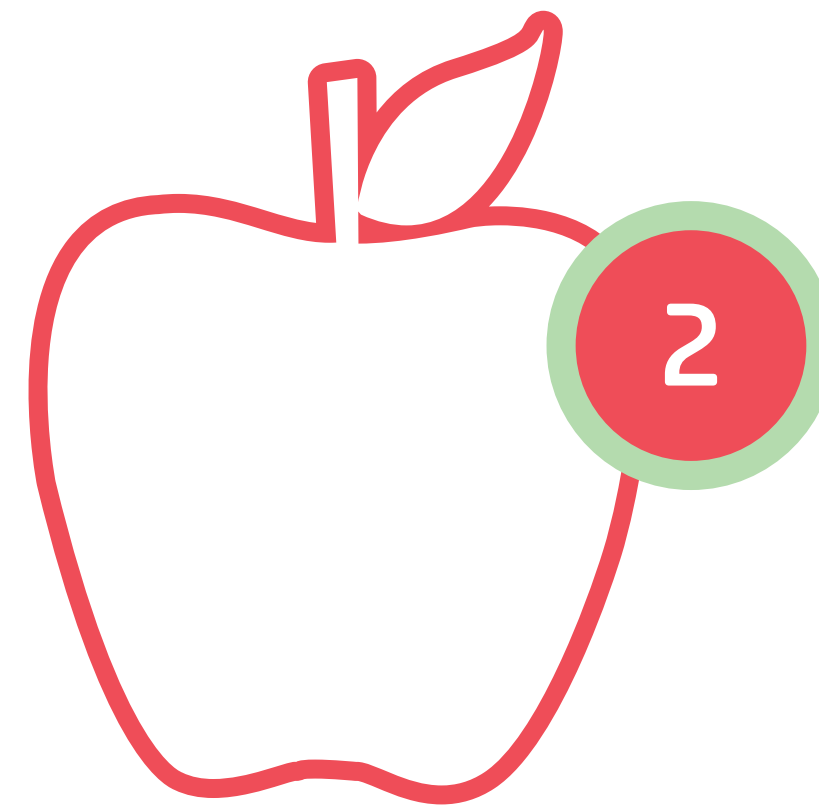
1 kg Äpfel



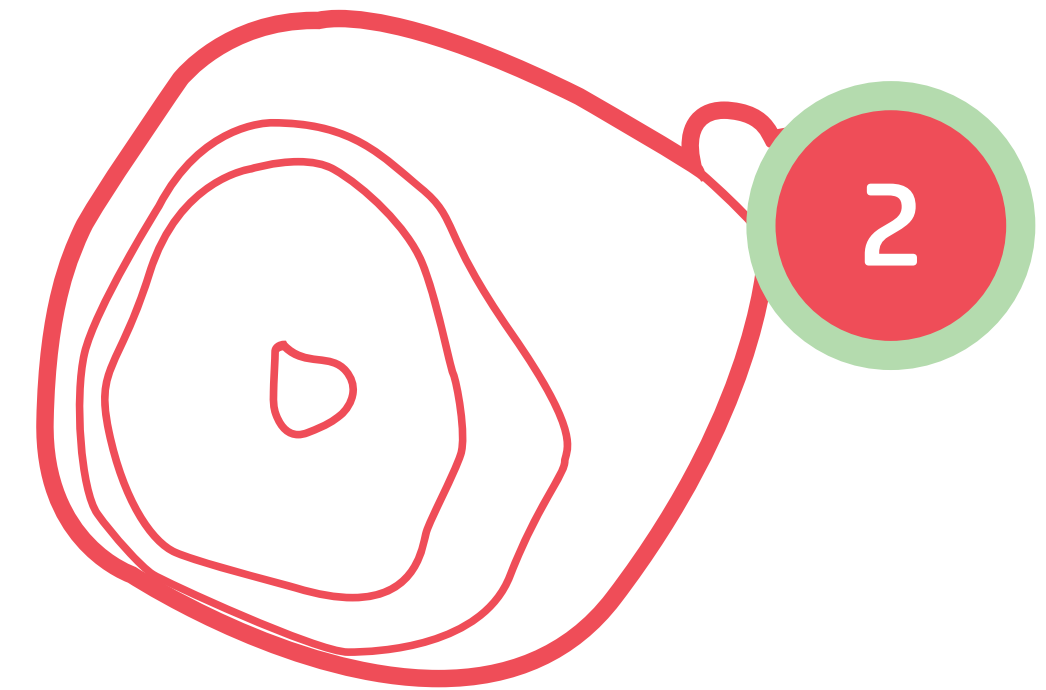
20 g Schinken



1 Bio Ei



1 kg Äpfel

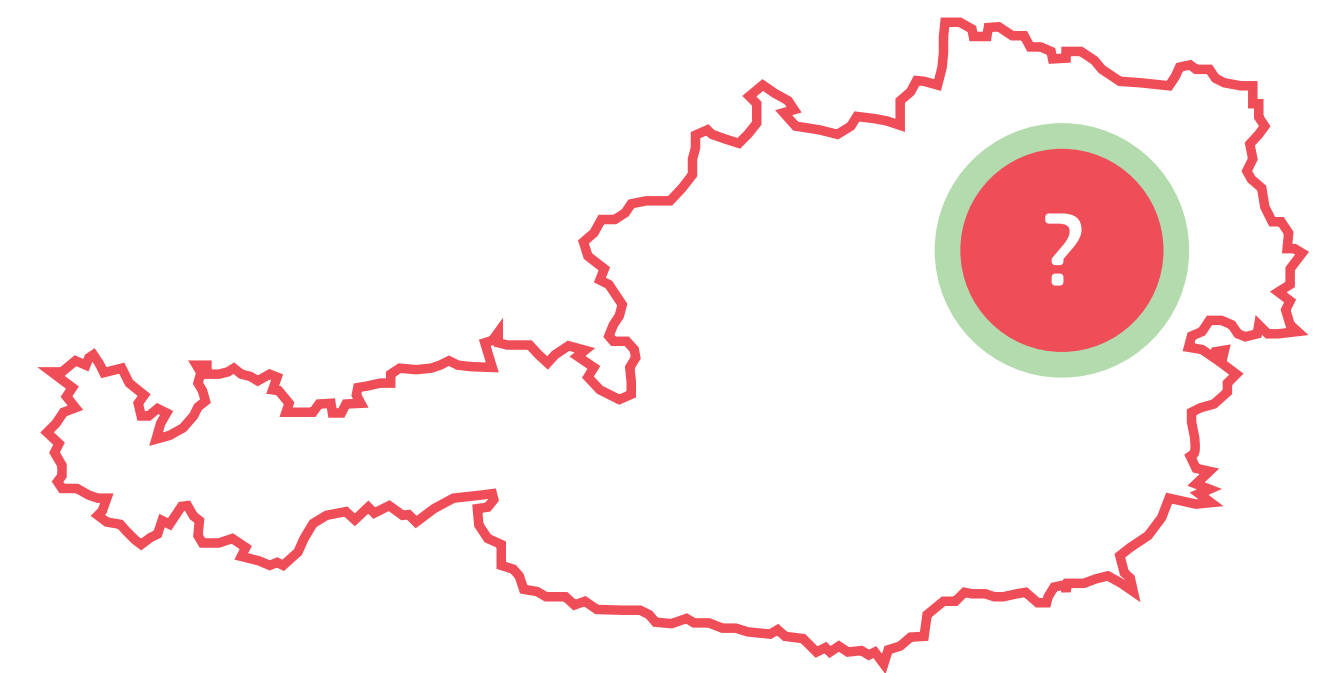


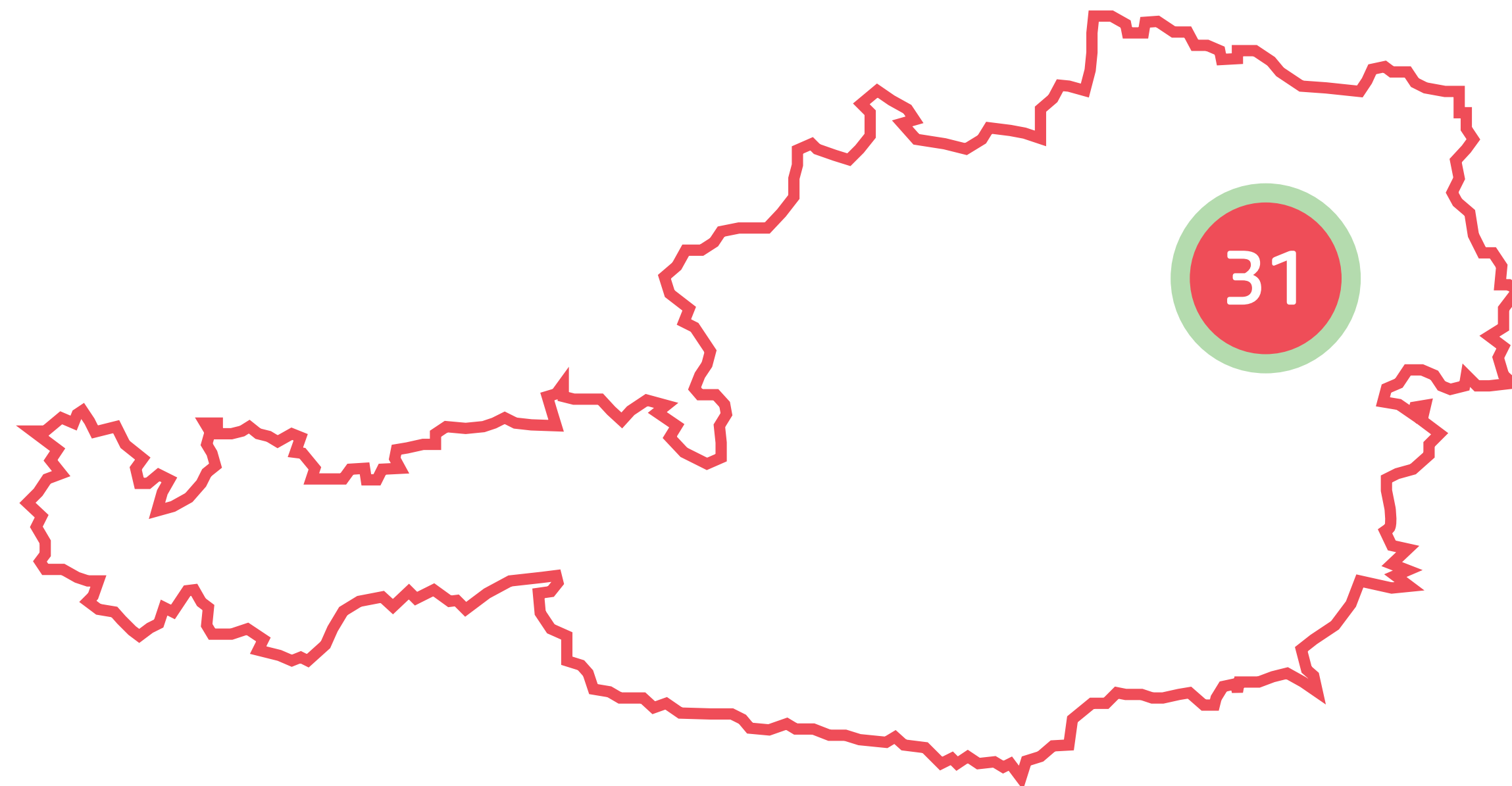
20 g Schinken

Produkte aus biologischer Landwirtschaft sparen fast die Hälfte der Punkte ein. Beim Obst und Gemüse ist der Verbrauch so gering, dass die Wahl nicht schwer fällt. Und Fleisch ist wirklich etwas zum Genießen an besonderen Tagen.

Wir alle tragen einen Rucksack

Der Aufwand für Bau und Erhaltung von Schulen, Krankenhäusern und andere öffentliche Aufgaben führen zu einem Basiswert, den jeder Bürger und jede Bürgerin eines Landes schon bei der Geburt mit auf den Weg bekommt. Wie viele Punkte pro Tag sind das in Österreich?





Ein Drittel unseres täglichen Punktebudgets steht für unsere Entscheidungen gar nicht mehr zur Verfügung. 31 Punkte macht das in Österreich aus. In Deutschland gar 44 Punkte, in der Schweiz immerhin noch 24 Punkte. Aber auch an diesen Entscheidungen können wir mitgestalten. Zumindest alle paar Jahre in der Wahlkabine.

Helfen Sie mit, die Initiative zu verbreiten. Melden Sie sich, wenn Sie eine Idee dazu haben.

Unter www.eingutertag.org können sie Ihren eigenen Tag zusammenstellen. So sehen sie auch ihre Punkteräuber und mögliche bessere Alternativen. Wenn sie diese in ihrem Umfeld kennzeichnen wollen, können sie im Internet auch kostenlos Aufkleber bestellen.

Wir wünschen einen guten Tag!

„Ein guter Tag hat 100 Punkte“ ist eine gemeinschaftliche Initiative von Kairos - Wirkungsforschung & Entwicklung gGmbH in Bregenz und Integral Ruedi Baur in Zürich.